



吹田だより

平成 26 年 4 月 28 日

ニュースレター

=第 21 号=

大阪府高齢者大学
発行
同窓会吹田

第 28 回定例総会 会長挨拶

会長 梅本泰正

第 28 回総会にご参加いただきありがとうございます。
ございます。

暑さ寒さも彼岸までと申しますが、どうやら春本番 桜だよりもそろそろでございます。昨年から 2 月決算に変更し、4 月の行楽シーズンには大いに楽しみ活動しようと、総会を 3 月開催として二度目となります。今回は会場をこれまでの総合福祉会館からこちらの夢つながり未来館で初めて開催させていただくことになりました。

本日は、総会終了後にはこの部屋で昼食休憩をはさみ、午後に新入会員説明会兼クラブ活動報告会を開催しますが、現在のところ新入の会員は 13 名(内高大 5 期修了生は 7 名)と、昨年の 28 名(内高大 4 期修了生 17 名)から大幅な減少となっています。

昨年、高齢者大学校は、同窓会活動をつけています我々同窓会吹田をはじめとする地域同窓会、SA 連協、フェスト会や同期同好会の連合体を組織した「校友会」をつくり、受講生へ「同窓会で一緒に地域で社会参加活動を共にしましょう」と訴えました。しかし現在のところ同窓会連絡協議会全体での入会者は 110 名程度で昨年の半減といった状況にあ

り、連協では 26 年度の最優先課題として抜本的な入会募集対策に取り組むことにしています。

こうした新入会員の入会者が少ないこともあり、会員数は平成 19 年老大最後の 28 期が入会した平成 19 年の会員数 615 名をピークに減少が続き、今年は予算として最低限 300 人をキープしなければと考えています。

高齢者が元気に活動できる場としての同窓会活動が果たす役割の大きさ、大切さを今一度認識し、近くの仲間に声をかけていただきますようお願いいたします。

この会場は 子育て青少年拠点夢つながり未来館であります。我々高齢者も予約の順番をすこし遅らせれば利用ができます。今回は総会、説明会でプロジェクターなど最新の設備を使ってみようということになり、果たしてうまく使いこなせるか不安もありますが、皆様のご協力によりまして、我々同窓会の未来をそして夢を考える今日一日となりますようよろしくお願いいたします。

最後に、同窓会吹田で多くの仲間とともに、楽しく、元気に活動し、健康で怪我のない一年を過ごしましょう。

目次	頁	記 事	頁	記 事
	1	総会・会長挨拶	9	新入会員歓迎会
2	総会報告	10	クラブ活動報告	
3	総会報告 行事实施計画	11	寄稿 (エッセイクラブ案内)	
4	総会報告 決算・予算	12	寄稿 健康という字の魔力	
5	事務局報告	13		
6	連協 会則	14	歩こうかい通信	
7	連協 会則	15	行事・催し案内	
8	行事实施報告 新入会員説明会	16	会費のお願い、 編集後記	

総会報告

3月24日(月) 夢つながり未来館多目的会議室にて第28回定例総会を開催しました。新入会員5名のオブザーバー参加を含め53名の出席のもと、6区前田啓子さんの司会で、物故者への黙禱、会長挨拶の後、議長に15区七尾正人さん、書記に4区江副明子さんを選出し議事に入りました。

議事

第1号議案 25年度活動報告は三浦事務局長から、プロジェクターを使って一年間の行事を写真で振り返りながらの報告がありました。田村会計・副会長が決算を、又、第2号議案会計監査結果は丹羽会計監査からそれぞれ報告があり、一括審議で承認されました。

引き続き、第3号議案で26年度活動計画案並びに予算案、又26年度役員案について梅本会長から提案

説明があり、それぞれ満場一致で承認し議事は終了しました。

[誌面の都合で、第3号議案活動計画と予算(決算も同表に記載)を掲載します]

役員の変動については新会員名簿(5月配布予定)に掲載されますが、退任と新任役員は会長からの紹介の後、それぞれ挨拶がありました。

役員異動

退任 退任されます皆様には永年の活動に感謝申し上げます。今後も当会へのご支援をお願いするとともに、ご健勝に過ごしてください。

奥谷英夫顧問 会則の「再任は1期2年限り」に依り退かれました。奥谷さんには、支部長から同窓会会長として当会をけん引され、又、連協理事長、高齢者大学校副理事長としてご活躍の傍ら、同窓会吹田の活動を永年ご支援をいただきました。



京極龍治書道部長 この3月に書道部が解散することになり自動的に役員退任となりました。同部は20年に亘り、吹田を代表するクラブとして活動を続け、部員の大半が上級者で、連協文化祭でも他地区同窓会から一目おかれる存在でありましたが、新規の部員が集まらず超高齢化の解散は真に残念であり寂しい出来ごとであ



ります。京極さんには、別の形での活動を期待しています。

別所正明写真部長 書道部と並ぶ伝統のクラブ写真部の部長として6年間引っ張ってこられましたが、村上功副部長にバトンを渡されました。最近街角で出会いましたがお元気そうなお様子でした。

山本隆造 14 区長 8年に及び14区のリーダーを務めて頂きましたが、健康面から退任の申し出を受けました。バーベキュー懇親会ではお元気な姿でお会いできました。

村上泰子事務局役員、松澤周介 1 区長、川崎幸子 3 区長、五味光政 20 区副区長 それぞれ会務運営にご尽力いただきありがとうございました、今後ともご協力よろしくお祈いします。

新任 1 区副区長・春名副区長、5 区区長・本澤陽子の両氏には復帰していただき、7 区の副区長は新入会の井本真由美氏が、20 区副区長に澤田泰夫氏が、又写真部副部長は笹倉猛氏が就任されました。

【新入会員は下表の方々です。心より歓迎し同窓会吹田の活動への積極的な参加を期待します】

区	氏名	区	氏名	区	氏名	区	氏名
6	新田 幹子	7	井本 真由美	15	畑 順 一	18	井上 一光
19	今沢 義博	特	尾崎 智可子	特	井尻 好治		

上記は高大5期修了者 下記はそれ以外の方

3	森田 理子	13	遠山 孫七	13	寺尾 十九子	特	水谷 淑子
特	西山 美三子	特	嶋田 良子				

【第3号議案】(1)同窓会吹田 26年度事業(活動)計画(幷 26.3.1～27.2.28)

開催時期	事業(活動)名称	会 場	事業(活動)の概要	参加者
26.03.24	定期総会	夢つながり未来館	年次総会・新入会員説明会・役員会	60
26.04.07	新入会員歓迎会	万博公園	パークゴルフ・日本庭園・バーベキュー	69
26.05.16	スポーツ交流会	万博公園	他地域同窓会とのパークゴルフ大会	29
26.06.02	研修会(社会見学会)	和歌山・湯浅	パークゴルフと併催	45
26.07.09	第三回演芸会	メイシアター	出演7クラブ・同好会、個人 15組 70名	150
26.09.	連協・第一回教養講座			
26.09.	研修会(社会見学会)			
26.10.	カラオケの集い	岸辺市民 C		48
26.10.15	高大スポーツ交流大会	難波体育館		
26.10.14	連協一泊バスツアー			
26.11	永年会員懇親会	市内	老大修了 15年会員との懇親会	10
26.12	研修会(社会見学会)			
26.12.	連協・第二回教養講座			
27.01.05	新年会初詣バスツアー		恵方詣 他	80
27.02.12	連協・第三回教養講座	メイシアター	講演会	
～2.13	文化祭 [連協共催]	メイシアター	作品展示、演芸発表会	200
27.02.	研修会(社会見学会)			
通年	定例会議運営委員会 役員会 ワンコインランチ	総合福祉会館 竹見台多目的 竹見台多目的	第二月曜日(除く8月) 11回 第四月曜日(除く8月) 11回 第四月曜日(封入作業日) 7回	
通年	広報活動		機関誌年8回発行、ホームページ維持更新	
通年	地域交流活動	各地区	区・ブロックでの自主活動	
ボランティア活動				
通年 随時 26.10. 26.11	「花みずき会」 「すずらん会」 学校福祉授業支援 大阪マラソン 万博ごみゼロウォーク	さつき作業所 たんぼぼ 市内小中学校 大阪市内 くるくるプラザ	仲間の喫茶 所外作業 館内清掃作業 車いす、アイマスク体験授業の補助 給水ボランティア 公園外周路清掃活動に参加	
クラブ・同好会活動				(会員)
ク ラ ブ	ハイキング [歩こうかい]		月1回開催。 一般も当日参加 OK	40
	カラオケ	総合福祉会館	月2回、講師の指導	17
	写真	総合福祉会館	撮影会と研究会を夫々隔月に開催。	26
	ゴルフ [楠会]	近隣ゴルフ場	年4回開催	18
	朗読	吹二公民館	月2回勉強会。	10
	パークゴルフ [とんぼ会]	万博パークゴルフ	月1回開催。	48
同 好 会	歌体操 [高大同好会なでしこ]	千里山図書館	月2回練習会。	20
	大正琴 [和の会]	竹見台多目的	月2回練習会。	6
	パソコン	勤労者会館	月2回講習会。	25
	コーラス [アンサンブル花かご]	竹見台多目的	月2回練習会。	17
	ゴスペル [ゴスペル 18]	メイシアター	月2回練習会。	19
	フラダンス [アロハ吹田]	勤労者会館他	月2回練習会。	8
	社交ダンス	山田文化会館	月4練習会。	15

26年度活動計画・重点課題。

□会員交流機会の拡充

- ◇地区活動と連動させた研修会・講習会の開催（テーマ案：認知症、防災、救命救急、ニュースポーツ）
- ◇新規クラブの立ち上げ（例：エッセイ、絵画、ニュースポーツ、街歩き）
- ◇クラブ行事と社会見学会の共催行事を推進

□会員数の維持・増強と運営組織の強化

- ◇高大修了者層の会務運営への参画機会の確保（新入会者を事務局スタッフ委嘱）
- ◇PR ツールの作成

平成26年度 予算と25年度決算

（平成26年3月1日～平成27年2月28日）

	24年度	25年度	26年度	
	実績	実績	予算案	備考
【収入の部】				
前期繰越金	267,206	195,880	164,477	
今期会費	673,400	615,400	525,000	300名 内家族会員30人
雑収入	38,875	28,085	20,000	[415⇒385⇒353⇒300]
預金利息	117	105	-	
合計	979,598	839,470	709,477	
【支出の部】				
総務費	106,211	98,791	90,000	名簿40 渉外20 賃料10 他20
通信印刷事務用品費	2,616	-		
入会促進対策費			10,000	入会案内資料等
広報費	102,413	77,504	70,000	
配送費	128,440	104,530	100,000	
行事費	157,943	137,318	100,000	
研修費(企画費)	4,595	0	20,000	
地域活動助成費	91,000	77,750	67,500	270人×@250 特区を除く
クラブ活動助成費	35,000	35,000	45,000	クラブ数7→9
連協分担金	115,500	104,100	90,000	300人×@300
小計	743,718	634,993	592,500	
周年行事積立金	40,000	40,000	40,000	
次期繰越金	195,880	164,477	76,977	
当期積立金残高	40,000	80,000	120,000	

□同窓会吹田 3/25 役員会 ・ 3/11、4/8 運営委員会

◇第 28 回定例総会 3 月 24 日午前 11 時より、会場をこれまでの総合福祉会館から吹田市夢つながり未来館へ移し、同館多目的会議室で、定例総会を開催。新入会員 5 名の参加を含め 53 名が出席。24 年度活動報告、決算報告、25 年度活動計画案、予算案及び役員案をそれぞれ満場一致で承認。活動報告では初めてプロジェクターを使って写真を織り交ぜながらの説明を実施しました。



◇新入会員説明会兼クラブ活動報告 総会終了後、出前の弁当での昼食休憩の



後、各クラブ・同好会が活動状況を報告新入会員 6 名が参加して開催しました。

[歌体操同好会の指導で体をほぐし]

ハイキング部、書道部、写真部は映像を使い、朗読部、歌体操同好会は実演を交えるなど、各クラブ・同好会紹介を大いに PR しました。

◇新入会員歓迎・バーベキュー懇親会 4 月 7 日 午後 1 時から、満開の万博公園にて、新入会員 5 名を含め 63 名が参加して開催。当日、好天に恵まれ、午前に開催しました、パークゴルフには過去最多の 37 名が、又、日本庭園散策には 9 名が参加、これらの行事を含め、年中行事として定着しました。午前、午後それぞれの行事の世話役に当たっていただいた皆様に感謝いたします。

◇北大阪地区同窓会グランドゴルフ大会に参加 3 月 18 日(火)、同窓会茨木が近隣同窓会に呼びかけ 7 同窓会 140 名が万博公園「運動場」(東口前のグラウンド)に参加。吹田からは 12 名が参加し、丹羽豊(10 区)さんが 10 位入賞、又、春名澄子(1 区)ホールインワンを 4 回達成するなど健闘。しかし、参加者の半数を占めた茨木の皆さんが上位を独占、日頃のプレーの積み重ねの違いを見せつけられました。

□連協・高大・ONCC 連協理事会(3/5、4/2)

◇同窓会入会者 25 年度高大修了生の同窓会連協各同窓会への入会者数は 150 名程度と昨年の 235 名を大幅に下回る見通し。

◇連協 26 年度対策 26 年度事業計画・予算、新役員は 5 月 7 日決算役員会で決定する。重点課題は、高大生の同窓会入会対策、連協各同窓会の会員数減少対策、文化祭・教養講座の実施内容の見直し等、連協役員が分担し対策案の立案が急務となっている。

◇連協 会則改訂 昨年来、会則改訂委員会を設け改定案を策定。4 月理事会にて承認。同窓会の成り立ちを序文としてとりまとめ、役員任期、議決権など運営の実態に即して改訂されました。全文を掲載します。

◇高大入学式 4 月 9 日、メイシアター大ホールで本科・実践の入学式が二部制で行われた。59 科 2,400 名強の受講生は昨年度より 300 名増。来年度からは会場を中之島・大阪国際会議場へ移し全員揃っての式となる予定。

大阪府高齢者大学同窓会連絡協議会会則

〔序 文〕

本会結成の経緯を記し、目的遂行に資する。
大阪府は、高齢社会に対応し、高齢者の方々が新しい知識と教養を身につけることにより、地域社会においてリーダー的役割を果たすとともに、自らの生きがいづくりを図ることを目的として、1979年(昭和54年)大阪府老人大学講座を開設した。

これに応え修了生が各在住地域で同窓会を順次結成した。1981年(昭和56年)に既存の同窓会を含め大阪府老人大学講座修了生全員を対象とする大阪府老人大学同窓会(後年、北同窓会と改称)が結成され、その後に結成された地域同窓会もこれに加わった。

1986年(昭和61年)大阪府老人大学南部および1999年(平成11年)東部講座も開設され、それに伴い大阪府老人大学南部同窓会および東部同窓会も設立された。

大阪府は2007年(平成19年)大阪府老人大学各講座を閉講し大阪府高齢者大学アクティブシニア講座を開設した。

当講座の開講に合わせ2008年(平成20年)大阪府老人大学北同窓会と東部同窓会は発展的に解散し、各地域同窓会の連合体として大阪府高齢者大学同窓会連絡協議会が設立された。

大阪府は大阪府高齢者大学アクティブシニア講座を諸般の状況から2年後に閉講したが、大阪府老人大学北同窓会関係者をはじめとする各位の努力によって、NPO大阪府高齢者大学校が2009年(平成21年)に開校された。

本会は当初の目的を継承しつつ、大阪府高齢者大学校の修了生等を加えた各地域同窓会の連携と、さらに当大学校との連携を深めながら活動を行っている。

第1条(名称、所在地)

本会は大阪府高齢者大学同窓会連絡協議会(略称：高大同窓会連協)と称し、事務所を大阪府中央区法円坂1丁目1番地35号、アネックスパル法円坂内、大阪府高齢者大学校事務所に置く。

第2条(目的)

本会は地域での同窓会活動を支援し、同窓会相互の親睦および情報交換を深めると共に、諸団体との交流や地域社会への貢献を推進することを目的とする。

第3条(会員)

本会は各地域において独立して組織された大阪府高齢者大学同窓会で、所定の分担金を納めた同窓会を会員とする。

1) 入会を希望する同窓会は理事会の議を経ても会員になることが出来る。

2) 会員はいつでも退会することが出来るが、未納の分担金および費用の清算をしなければならず、既納の分担金および費用は返還されないものとする。

第4条(事業)

本会は第3条の目的を達成するために、次の事業を行う。

- 1) 各同窓会相互の連携と支援
- 2) 行政および関係団体との情報交換と連携
- 3) 共同事業(講座、講演、文化祭、スポーツ交流

等)の実施

4) その他必要な事業

なお、事業推進を図るための担当部署を設ける。

第5条(理事および理事会の設置)

本会において次の者を理事とし理事会を構成する。

- 1) 会員(同窓会)の代表者1名
- 2) 200名以上で組織された会員(同窓会)はさらに1名
- 3) 会員(同窓会)代表者が推薦し、理事会で承認された者

第6条(役員)

本会に次の役職者を置き、理事の中から選定する。

- 1) 理事長 1名
- 2) 副理事長 若干名
- 3) 会計部長 1名
- 4) 総務部長 1名
- 5) 事業担当部長、副部長 若干名
- 6) 会計監査 2名

1、理事長は理事会を代表し、業務を統括する。

2、副理事長は理事長を補佐し、理事長に事あるとき、また欠けたときはその業務を代行する。

3、会計部長は出納業務および予算管理等会計業務に当たる。

4、総務部長は事務・総務事項の統括に当たる。

5、事業担当部長および副部长は当該事業推進の業務に当たる。

6、会計監査は本会の会計および資産状況を監査する。

第7条（役職者の選出）

理事長は理事会において選出し、その他の役職は理事長が委嘱する。

第8条（役職の任期）

役職の任期は1年とし再任を妨げない。

役職者に欠員が生じた場合は第7条により選出し、任期は前任者の残存期間とする。

第9条（顧問）

理事長は顧問を委嘱することが出来る。

顧問は理事会にて意見を述べる事が出来るが、議決には加わらないものとする。

任期は第8条による。

第10条（理事会）

理事会は本会の最高決議機関とする。

1) 議長は理事長または理事長が指名した者がこれに当たる。

2) 議決権は会員(同窓会)各1票とする。

3) 理事会は原則毎月1回開催する。

また理事長が必要と認めた時および理事の過半数が開催を要求した時は臨時理事会を開催することが出来る。

4) 理事長は審議事項の内容により同窓会の会員の出席を要請する事が出来る。

5) 理事会の定足数は理事の過半数とし、議決は総議決権の過半数とする。

なお賛否同数の場合は理事長が決裁する。

第11条（理事会の審議事項）

理事会は次の審議を行う。

- 1) 事業計画および予算の承認と検証
- 2) 会員(同窓会)代表者の推薦による理事の承認
- 3) 役職の承認および顧問の承認
- 4) 入会の承認
- 5) 会則および付則の制定および改正
- 6) 事業担当部の設置および廃止

7) 理事長又は理事の過半数が必要と認める案件

8) その他事業推進に必要な事項

第12条（三役会）

三役会は理事長、副理事長および総務部長で構成し、理事会で審議する事項を事前に協議する

第13条（事業部会）

事業部会は管掌する理事、担当部長および副部长で構成し下記の審議を行う。

- 1) 事業計画の策定、実施、検証
- 2) 事業予算の策定、管理
- 3) 理事会の付議事項の検討
- 4) その他事業推進に必要な事項

第14条（会計）

本会の事業遂行に要する経費は会員（同窓会）の納入する分担金、寄付金、助成金およびその他の収入を充当する。

第15条（分担金）

会員（同窓会）は分担金として所属の同窓会員1名当たり年間300円を本会へ納入するものとする。

第16条（会計年度）

会計年度は4月1日から翌年3月31日とする。

第17条（規定なき事項）

本会則に規定なき事項は理事会において審議し決定する。

第18条（会則の発効）

本会則は平成26年4月1日付にて発効する。

付 則

1. 慶弔規定

理事および顧問に慶事、弔事が発生した場合は速やかに理事長および総務部長に報告する。

- 1) 対応は理事会で審議する。
- 2) 緊急時の対応は三役会で審議し、後日理事会で報告する。

会則履歴： 平成20年4月1日より施行する

平成21年5月13日 改正

平成22年1月13日 改正

平成22年10月6日 改正

平成24年7月2日 改正

平成26年4月1日 改正

新入会員歓迎 万博バーベキュー懇親会

4月7日、桜の花も何とか見頃を保ち、園内は春休み最後か子供達の姿も多く賑わって、懇親会は自然と盛り上がるお膳立ては十分でした。

今回の申込総数は77名でしたが、キャンセルもあり、当日の参加はBBQに63名、午前のパークゴルフは40名(内BBQ参加32名)、日本庭園は12名の参加となりました。

万博 日本庭園散策

当日の午前中好天に恵まれ昨年同様、12名のメンバーで「日本庭園」を散策しました。10時半にゲートに集合、ボランティアガイドさんの案内で1時間の周遊コースにスタートしましたが、直後の道路脇に「ミニ植木市」の展示場があり、皆さんの足が止まってしまい予定が大幅に遅れました。

近くにありながら、ガイドさんの説明で見学する機会がなく、満開の桜と共に感動の1時間の回遊でした。

ガイドさんの説明の要約は「昭和45年に開催された、日本万国博覧会の跡地を整備した公園。政府出展

施設として、日本の造園技術の粋を集めて造られた庭園は、面積26ヘクタールの池泉回遊式庭園である。西から東に向かって流れるせせらぎに沿って、「上代庭園」・「中世庭園」・「近代庭園」・「現代庭園」と4つの造園様式を取り入れて、各時代の様式を一堂に見ることができる「庭園博物館的な機能」を兼ね備えているとの説明。参考までに“せせらぎ”、“滝・池”の水源は、迎賓館あたりの井戸からポンプアップして、循環させているそうです。

(K.M 記
)



パークゴルフ

パークゴルフ部のお世話で月例会に部員以外の9名も参加して総員40名。10組がアウト・インに分かれてスタートしました。いつもの月例ではささやかな賞がありますが、今回は一般会員初参加も多いため賞はなし。そのためかいつもは女性に押され気味の成績上位は、男性陣が独占しました。(成績はクラブ報告の頁に掲載)

万博バーベキュー

パークゴルフ組は予定より早くプレーを終え、12時前には自然文化園東口からの当番数名に加わり、食材、用具の運搬も順調に完了。12時半に集合、7テーブル、8~10人に組分けられ、夫々毎の食材、飲み物、用具の割り当ても完了。会場は午前の部の片付けもあり、規定の13時までには入れず、入場OKの合図に待ち兼ねて所定のテーブルへ…



早速網の上
に肉や
野菜を乗
せ、テー
ブル毎に

慌ただしく乾杯の声。焼き肉は勿論、ホッケ干物、するめいかの一夜干し、ソーセージ、キャベツ、シイタケ、それにさつま芋と玉ねぎのホイル丸焼き…と同窓会吹田 BBQ 定番メニューを平らげ、メの焼きそばが仕上がる頃には、ほろ酔いの高齢者集団。満席の会場内の若いグループに負けじと、大いに飲み、食べ、語り…あっと云う間の2時間でした。



ゴルフ部 楠会

第20回コンペ開催報告

日時：4月7日(月)

場所：山の原ゴルフコース恋里コース

参加者：9名

当日は絶好の天気で、ゴルフ場内の桜が満開。花に気を取られてゴルフプレーに熱が入らない人もおられた様子でしたが、楽しさは倍増しました。

入会ご希望の方は大図 宏にご一報下さい。

TEL：06-6389-4168

第20回コンペ 上位成績

順位	名前	OUT	IN	Gr	HD	Net
優勝	小池 淳嗣	50	55	105	27.0	78
2位	宮下 伊生	44	40	84	5.0	79
3位	黒田 敏嗣	45	46	91	17.6	73.4

(注)黒田さんは、会規約により3位。

パークゴルフ部



◇4月度(4月7日) 月例会結果報告

順位	名前	Gr	HD	Net
優勝	西村 征雄	67	15	52
2位	岡本 哲郎	57	4	53
3位	三浦 正紀	60	7	53
B.B	中村 博	71	5	66

◇ベスト賞： 岡本 哲郎 57

◇ホールインワン： 江副 洋一 (Out7)

◇優勝の西村氏は、部員外のため、ハンディ： 15

◇今回は、「新入会員歓迎会」も兼ねたため、パークゴルフ部

以外の参加の方もおられ、通常の順位による賞金は出ま

せんでした。(部員以外：9名参加)

◇5月度 月例会 5月16日(金) 9時集合 連協主催「パークゴルフ大会」も兼ねます。

◇6月度 月例会 6月2日(月)： 和歌山 案内チラシ(社会見学会と同時掲載)同封

… エッセイクラブ(新設準備中) 会員募集 …

その日のできごとや体験したこと、また日ごろ考えていることなどを原稿用紙1~2枚程度の短い作品にしてみませんか。

月1、2回集まって作品を読み合い、感想を交換したりして楽しめます。また、次ページに掲載させていただいたエッセイのように、文学ゆかりの地を訪ねる「文学散歩」を年に数回、計画します。

文章を書きたい、書くのが好きだ、そんな人のクラブです。多数の参加をお待ちしています。(活動場所や会費などは未定)

連絡：090-9254-3975 澤田泰夫

カルチャーウォーキング

神戸・長田界隈を歩く

20区 澤田 泰夫 (N4)

六甲山系から吹き下ろす風は冷たい。JR神戸線の鷹取駅に到着した電車から高架になったホームに降り立つと、レールの上をわたってきた風が正面から頬に吹き付ける。

近郊の文学ゆかりの地を歩いて訪ねる「カルチャーウォーキング」に参加した。今回は、この鷹取駅がスタート地点である。

駅前ローカル駅のどこにでもあるような街の風景で、特筆すべきものはあまりないが、駅前ロータリーから海のほうに向かってまっすぐに伸びる広い道路は印象的である。この道路は、駅から1キロほど離れた海岸沿いに立ち並んでいた工場群への、物資輸送用に敷設された鉄軌道がその後になって廃止され、道路に転用されたものだという。現在は、いくつかの精油工場と町工場が散在する程度で、行きかう車両も多くはない。この道路を海のほうへ少し下ったところに「少年H」の家がある。

「少年H」の作者、妹尾肇（後に妹尾河童）氏は少年時代をこの町で過ごした。戦前のことである。彼の家族や親せき、友人たちも日々の生活を送った町の姿は、19年前の阪神・淡路大震災により大きく変わったところもあるが、当時の風情が感じられるところも多い。

鷹取駅から南東へ歩いて5分ほどのところに「三角公園」がある。小説「少年H」にも登場する公園だが、正式名は「大黒公園」である。大震災の時、この公園に茂っていたクスノキなどの樹木が、周辺で発生した大火災のこの地への延焼を食い止めた、と地元の人が語ってくれた。街づくりの意義を伝えてくれるいい話だ。

神戸で最も早く街の復興を成し遂げたのがこの地区で、「震災の復興基準点である」と、当時の被災の様子とともに記された銘板が三角公園の一角に立っている。周囲を見わたすと景観は美しく調和

の取れた街並みで、もはや被災地であると思わせるものは何もない。縦横にすっきりと走る生活道路は十分な幅員が確保され、路地裏も広めにとって煉瓦タイルが敷かれたりするなど、震災時の反省に基づいた街づくりが行き届いているようだ。

三角公園をさらに東のほうへ進むと大きなアーケードの商店街に入る。道幅が六間あるので「六間道」と昔から呼ばれているそうだ。この商店街と少し先の大正筋商店街が直角に交わって繁華街を形成し、JR新長田駅へと延びている。

震災後、復興のための地域活性化策として「KOBETEKONPROJEC T実行委員会」がこの地で発足した。鉄人28号を街の復興と商店活性の象徴にしようと2009年にモニュメントが完成した。

鉄人28号の作者は神戸生まれの漫画家、横山光輝氏だ。漫画「三国志」も氏の作品であるが、そこに登場する武将の石像やブロンズ像が商店街のあちこちに飾られており、作品を紹介するギャラリーもあって多くの人たちがこの町を訪ねてくる。「週末は都会並みの賑わいですよ」と三国志ショップの店員が言う。

「六間道」から「大正筋」へと続く長いアーケードが途切れたところで突然、鉄人28号の巨大モニュメントが現れる。見上げるばかりにそびえるこの像は、隣の十階建てマンションをしのぐほどだ。力強いポーズは、我々に勇気と力を与えてくれるようであり、その仮面の奥で光る眼には、明るい未来が映っているのだらう。

地面にどっかりとおろした鉄人の足元では、子どもたちが元気にたわむれていた。



健康という字の魔力

27期 深井 保(10区)

千里ニュータウンは日本最初の大規模ニュータウンとして、吹田市・豊中市にまたがる千里丘陵に、今より約半世紀ほど前に開発された。当時大勢の人が都会に住むようになり、住む家が不足するという事態になったことが、ニュータウン建設を進める発端となったのである。場所は大阪市に近く、竹林と田畑が広がる千里丘陵が選ばれた。もとは主にタケノコや米づくりが行われていたところだった。

私の先輩がニュータウン開発のごく初期の段階で一戸建ての家を購入し、よほどうれしかったのか私を呼んでくれた。当時ニュータウンの狙いや構想などまったく知らない私が見たものは、泥々の土地がいくつかに区切られて、そこに点々と立ち並ぶ家の姿だった。無論道路の舗装や街路樹の植栽などはなかった。私は、雨が降ったらこの泥道は一体どうなるのだろという不安が一番強かった。自分の家を持つことが、男子たる者の一生の一大事で、家を持つことによって家長としての責任や心の安定が得られるものだということを知ったのはずっと後のことだった。因みにこの先輩は「蟹は自分の甲羅に合わせて穴を掘る（我が身に合った住まいを持つことは大切だの意）」と呟いていたのを思い出した。

昭和45年に開催された万国博覧会に備えて、ニュータウン開発は急ピッチで進められ、完成した区画ごとに販売が進められた。一戸の宅地面積が70坪から140坪という邸宅として理想的な広さがあった。また開発が進むにつれて、道路がゆったりしていて、公園も計画的に沢山

つくられ、緑いっぱいの美しい町の未来像が画けるようになり、ニュータウンの人気と価格がますます高騰して行ったのである。

私は、サラリーマンは転勤がつきものなので、家を購入するのは転勤のなくなる50代になってからでいいと考えていたが、家内のたつての希望によりニュータウンの殆ど最後の分譲が行われた時期に購入の申し込みを行った。驚くなかれ1戸建ての分譲では倍率が軒並み100倍を超え、駅前のマンションでも10倍近い倍率となり、まさに宝くじ的な抽選会となった。幸い家内がマンシ



ョンのくじを引き当て、晴れて千甲ニュータウンの住人になることが出来た。これが我が家にとって大きな転機となり、家内の功績の一つと感謝している。

この千里ニュータウンの一角に緑豊かな森があり、この中に大阪市立の老人ホームと老人病院がニュータウン開発以前の姿で残されている。この森の西側に“健康の森”と呼ばれる不思議な場所がある。南面がモノレールと高速道路、西側には高層のマンション、東側は老人ホーム、北面には住民用の間道はあるものの、静かな住宅街となっていて、人通りは殆どなく、商業地としての発展性は全く考えられない。私はかつてここで健康食が食べられるということで出掛けてみたものの、とても若者の口に合うものではなかった。

その後 30 年ほどの時が過ぎ、私も自らの健康を気使う年頃になってしまった。“健康”という不思議な重みをもつ文字にひかれて、忘れかけていた“健康の森”をふと思い出し、散歩がてら出掛けてみた。この変化の激しい時代に、かつての“健康の森”は恐らく数軒の大邸宅に変わっているものと推察して来たものの、何と、昔の面影を残したままひっそりと営業を続けていたのである。中央に大きな平屋があり、その両脇に 2 階建ての大きな古風な建屋が寄り添うように建った昔風の造りである。真ん中の平屋建ての中には、事務所と各種の健康食品や健康グッズ類がおいてある。部屋の横の壁面には、私の好きな棚田の大きな風景が画かれていて、この棚田でとれた能勢の棚田米と称する米が、そのまま手土産になるように包装されて置かれていた。私はこれを買って帰り、食べて驚いた。こんなおいしいお米は生まれて初めてだ。いつも厳選したお米を運んでくれるお米屋さんのお米よりもおいしい。今後お米屋さんになんて不義理をすることになりそうだ。この平屋の奥には、静かで落ち着いた喫茶室がある。コーヒーを注文するとサイホン方式で上等のコーヒーを入れてくれた。砂糖もコーヒーに合う特別品だ。恐らくこの界隈で一番おいしいコーヒーだと自信を持って言える逸品だと思う。内科の診療所と鍼灸治療所（針とお灸）があるが、好んでここを訪れる人はいないだろう。

右側の建屋の一階がお食事処である。「セイロ蒸し薬膳定食」「玄米薬膳粥定食」など健康によいとされている食事が用意されている。しかしいずれも食塩の味が病院食よりも薄く、健康な人にはとても食は進まないと思われる。私が食事をした時は、僅かに三つのグループしかいなかった。私の斜め前の席にはかなりのお年寄

りの人達がいる、静かな環境なので話がよく聞こえて来る。「私の家の苔が生えた庭石や大きな植木など、欲しければ只であげるわよ。」「ただ庭師の手間や、クレーンを使う引っ越しの費用などはそちら持ちよ。」「長男に同じ話をしたら、断られたのよ。」等々。いよいよ千里ニュータウンにも少子高齢化の波が押し寄せて来たのだ。お年寄りの話を推察すると、連れ合いに先立たれて一人住まいとなり、大きな邸宅の庭の手入れなど出来るわけがなく、さりとて荒れ放題に放置するわけにもいかず、現在の住まいをもてあましている。ということではないかと思われた。

この建屋の 2 階には広々とした教室がいくつかあり、ヨガ教室、断食教室、丹田呼吸教室、歌の教室、など健康に絡んだ文化教室が開催されているのである。



私は“健康の森”とは、何が本業で何が副業なのか分からなくなり、しかも何十年も進歩も退化もなく続けているということに興味を持った。昔の記事を調べてみると、健康の森建設以前にこのあたりに小さな集落があり、この集落の人達が集まって、“健康の森”をかたくなに守り続けて来たのではないかとの推論に達した。まさに健康という文字の魔力のなせる業ではないだろうか？健康以外の文字であったら、この森の施設はとうの昔に消えていたことだろう。

健康の意味は「体や心がすこやかで、悪いところのないこと」である。「健康であることは幸せな人生を送るうえで、とても重要なものであり、多少の犠牲をはらってでも手に入れる価値のあるもの」である。

(終わり)

歩こうかい通信

5 月 度 例 会

日帰りバスツアー

<担当> 高橋

月 日 5月16日(金)
行 先 三国山～赤坂山
集合場所・時刻 阪急・モノレール「山田」駅北側 『マツダ』の前辺り 午前8時
解散場所・時刻 阪急・モノレール「山田」駅北側 『マツダ』の前辺り 午後7時頃
コ ー ス 「山田」==道の駅「藤樹の里あどがわ」==白谷林道入口駐車場…黒河越…三国山分岐…明王ノ禿(昼食)…赤坂山…栗柄峠…マキノ高原温泉「さらさ」(入浴)…桂川SA…吹田 (歩行約12キロ)

●道の駅で休憩後、白谷入口でバスを下り、60分ほど林道を上って黒河越につきます。ブナ林の中をアザラシ岩を見て、分岐にたどりつき明王の禿へ下ります。昼食後、赤坂山(H824)を登り栗柄峠を経てマキノ温泉へ下ります。普段見られない草花を楽しんでください。

★ 日帰りバス 先着順 3,800円 **雨天決行**

6 月 度 例 会

<担当> 丹羽

月 日 6月14日(土)
行 先 比叡山
集合場所・時刻 JR「京都」駅 **C6**バスのりば 午前9時15分
解散場所・時刻 北白川「修学院」バス停 午後3時頃
コ ー ス JR「京都」駅前 **C6**のりば(9:25)==延暦寺バスセンター…四明岳(昼食)…ケーブル駅…(キララ坂)…「修学院」バス停 (歩行約10キロ)

●京都駅前バスセンターから山頂へ向い、四明岳で昼食をとります。ケーブル上駅を経てキララ坂を下り、修学院のバス停で解散します。

⑧ 阪急電車の方は『四条烏丸』南詰バス停(9:33)からも乗車できます。(770円)

★午前6時頃の気象情報で行先方面の降水確率が40%以上の場合は中止します。

★各種保険に加入していません。
ケガなど一切負担できません。

連絡先 6871-5909 丹羽 豊



行事・見学会・クラブ例会・講演会行事などのご案内

□ 同窓会吹田 **26年度第1回研修会(社会見学会)** 【案内次頁】

・・・ 醤油発祥の地・しらす井の町 和歌山・湯浅町へ・・・

醤油工場見学・国民宿舎「湯浅城」にて昼食・ボランティアガイドの案内で町歩き
6月2日(月) 午前8時30分 山田駅前集合
会費 4000円(貸切バス・昼食)

パークゴルフクラブ

新入会員歓迎 お誘い合わせの上 連絡先・・・6871-2103 宇多

5月例会 (連協スポーツ交流会と同時開催)

◆5月16日(金) 9時集合

会場： 万博公園 パークゴルフ場

6月例会 和歌山 紀美野町パークゴルフ場へ。

◆6月2日(月) 8時半 山田駅前集合

社会見学会(湯浅町醤油工場等見学)とバス同乗
案内チラシ同封

□同窓会吹田 **新企画「ニュースポーツを楽しむ会」**

カーリンコン、室内ペタンク、マグダーツなど誰でも簡単にプレーを楽しめます。地区のグループで参加を!!

日時 5月27日(火) 14:00～16:30 場所 山田駅前「夢つながり未来館」6F 多目的ホール
参加費：100円 室内用の履物を持参ねがいます。 参加ご希望の方は、区長・副区長へ。

□同窓会吹田 ユーラス同好会 **アンサンブル 花かご 定期演奏会**

5月31日(土) 14時開演 (13:30 開場) 入場無料

会場 千里市民センター大ホール 南千里駅前千里ニュータウンプラザ2階

□お笑い福祉士全国の会主催 シンポジウム **「笑いと福祉」** [チラシ同封]

5月25日(日) 13:00～16:00 大阪市北区中崎町ホール 入場無料

(4区・江副洋一・明子さんがお笑い福祉士全国の会の会員です)

予告 □同窓会吹田 **第三回演芸会**

7月9日(水) 午前11時～午後15時半 吹田市文化会館 メイシアター小ホール
出演希望者募集中 初出演大歓迎 ご希望の方は最寄りの役員へ

予告 □高齢者大学校 **夏の音楽会**

8/2(土) 午後 相愛学園(大阪・本町) 前売り 1,300円
先行予約 連絡先 森孝二 TEL&FAX 6876-2406



26年度研修会 第1回 ご案内

… 醤油発祥の地・しらす丼の町 和歌山・湯浅町へ…

【稲村の火の濱口梧陵、紀伊国屋文左衛門ゆかりの地】

- 見学 湯浅しょうゆ「九曜蔵」
- 昼食 国民宿舎「湯浅城」(釜揚げしらす定食)
- 町歩き ボランティアガイドの案内で町歩き



実施要綱

パークゴルフ部 6月例会(紀美野町)参加者と同行、途中パークゴルフ場へ立ち寄ります。

日時 6月2日(月) 雨天決行
集合 8:30 阪急山田駅 デュー山田 神戸屋前 帰着 17:30 山田駅前
行程 11:15 ~ 見学【湯浅醤油】 12:15 ~ 昼食 13:15~14:15 町歩き
会費 4,000円 (バス、昼食等)
当日連絡先 前田恭厚・携帯(090-1906-6551)

パークゴルフ部

6月例会

青々と輝く芝のコースで2ラウンド プレーを堪能

日時 6月2日(水) 雨天決行【社会見学に変更します】
会場 和歌山・紀美野町 のかみふれあい公園パークゴルフ場
集合 8:30 阪急山田駅 デュー山田 神戸屋前 帰着 17:30 山田駅前
会費 4,000円 (バス、プレー費) 70歳以上割引あり。証明書持参してください。
当日連絡先 宇多洋子・携帯(090-3165-2010)



【編集後記】

26年度最初の吹田だより(NL版)は、総会報告、新入会員歓迎バーベキュー懇親会の二大イベントがメインの記事。新入会員は昨年の半減となりこのままでは二三年先に活動内容の大幅な見直しに迫られる。連協でも高大の協力を得て入会対策を検討しているが、吹田としての対応が迫られている。

日本人の平均寿命が高いのは、所謂「向こう三軒両隣」に代表される社会の連帯感の強さが一つの要因との、ボストン大学の研究グループ報告。我々の地域同窓会活動もその一助となるものと確信を持ち、「向こう三軒両隣」近くの知人へのお誘い、お声掛け…これが会員確保への最も有効な一手だろう。(Y.U)