



吹田だより

平成 22 年 11 月 22 日

## ニュースレター

= 第 7 号 =

大阪府高齢者大学

発行 同窓会吹田

WEB版に編集

### 巻頭言

### 仲間を増やそう

#### 高齢者大学校募集要項を配布します

会長 梅本泰正

高齢者大学校の来年度の募集要項を、会員の皆様に数部同封させていただきました。内容を見ますと、まず新設 14 科を加えて計 36 科、定員 1560 人と規模、内容の充実ぶりに驚かされます。又、学校の拠点が法円坂の大阪市教育会館内に集約され、我々の同窓会連絡協議会など関係団体の事務所も同所に置くなど拠点整備も図られ、これからの学校運営に寄与すると期待できます。

老人大学、アクティブシニア、高齢者大学校の特徴の一つは、いわゆるカルチャークラブなどと異なり、修了後もその仲間と活動できる場があることです。単年度の受講であっても、クラス会、在学時のクラブ活動の延長開催、そして連協を構成する地域の同窓会が、修了後の受け皿となって継続的な活動の場となっています。

アクティブシニア以降、受講者総数の減もあり、同窓会吹田の会員数も減少しています。来春の修了者の内、吹田在住者は約 70 名で、既会員を除くと約 50 名の方が新規会員の対象となります。同窓会活動を充実させて続けていける源泉の一つは新規加入の会員であり、吹田在住の方の新規の受講者が増えることが重要となります。来春の修了者 1000 名弱に対して来春の募集規模は 5 割以上増の 1560 人…一人でも多くの吹田の仲間を増やしたいものです。

高齢者大学校はこれまでの受講修了者にも門戸を開いていますので、是非二度目、三度目を目指して下さい。又新規の方の受講動機は、修了者からの口コミが一番だそうです。今般、同封しました募集要項、会員の皆様のお知り合いの方にお渡しいただき、お誘いしていただきますようお願いいたします。

会員加入の決め手は、その会の魅力であることは言うまでもありません。同窓会吹田の魅力は何か。クラブ・同好会活動、ボランティア活動、地区毎の小集会活動、見学会や懇親会などの行事の充実を図らねばなりません。今年は、地区活動がより活発となるようグループ制を導入、より運営が楽な同好会制の実施、「パークゴルフ」や「男の料理」など事務局が孵化を手助けしての同好会の立ち上げなどを進めて参りました。仕組みを整えても肝心なのは会員の皆様の参加がなければ成り立ちません。当面の最大の行事、新春 1 月 17 日の新年会には、より多くの会員にご参加いただき、これからの同窓会吹田を大いに語り合いたいと思います。

## 事務局からの報告

同窓会吹田役員会及び連協、高齢者大学校の情報を掲載。

### 同窓会吹田 10月役員会 [10/25 竹見台多目的施設 出席者 28 人] 及び 11月運営委員会

**認知症サポーター養成講座** 第7ブロック(16,17,18区)が9/29に開催、参加者24人。今後、11/24に第2ブロック(4,5区)、11/25に第5ブロック(10,11区)が開催を予定、第4ブロック(8,9区)は1月下旬、第6ブロック(13,14,15区)は2月にそれぞれ計画している。

**新年会** 1/17に開催。吹田だより113号に予告記事掲載し、演芸出演、作品展示を募集。運営委員会で、全員参加の歌声ひろば、ピンゴ大会の実施と、会費を前回より引き下げ4,000円とすることを内定。

**吹田だより** 114号の編集会議(11月運営委員会と併催)にて、クラブ・同好会特集を組むことを決め、活動の様態を伝える写真の掲載及び動画も撮り、ホームページへの掲載を試みることも役員会で提案することとした。

### 連絡協議会 10,11月役員会 [10/6, 11/10開催]

**高齢者大学校** 来年度募集要項を10月末に作成。市町村広報誌に掲載するとともに、公民館等で配布する。募集は、36科、1,560人。申込締切、一次が1/15(抽選1/17)、二次が2/15(抽選2/17)。

**ホームページ公開** 予定通り9/20に公開。リンクしている地域同窓会は、大阪、旭、吹田の3件。今後、各同窓会での立ち上げを期待。

**文化祭実行委員会** ・平成23年2月21日(月)～2月22日(火)にメイシアターで開催される「文化祭」の準備のための第1回実行委員会を9月21日(月)に開催。連協役員に加え、各同窓会からの実行委員

の分担業務を決定。第2回委員会は1月24日に開催

**一泊旅行** 10/18-19に信州、白樺湖、諏訪湖方面へ、参加者148名がバス4台に分乗、秋深まる信濃路、混浴露天風呂を楽しんだ。

**来春の高大修了者への同窓会加入手続き** 受講生への説明会及び各同窓会協同での加入受付について討議。地区別の受講者名簿を早急に各同窓会に送付する。

.....

#### 訃報

下記の方が亡くなりました。ご冥福をお祈りします。

11区(28期 火 保健体育) 梶原節子(22年11月8日)

## 見学会・講演会などのご案内

### 同窓会吹田 吉例 新年会

各種演芸、歌声ひろば、ビンゴ大会・

日時 1月17日(月) 9時30分～15時

会場 メイシアターレセプションホール

会費 4000円

詳細、申込は同封チラシを。

主催 大阪府高齢者大学校 乙女文楽華の会

### 乙女文楽と落語の出合、ときめき

出演 吉田光華・桂枝三郎・木津川計

日時 1月6日(木) 9時30分～15時

開演 一部 11時 二部 一時半

会場 メイシアター小ホール

入場料 2000円

詳細、申込は同封チラシを。

第四回甚兵衛会おさらい会

### 歳忘れたい夢笑寄席

入場無料 お帰りは 感無量

日時 12月16日(木) 10時半～16時半

会場 千里山会館

阪急千里山駅下車西へ5分

問合せ先 14区五十嵐 6876-1048

主催 大阪府高齢者大学同窓会連絡協議会

### 連協 教養講座

「浅井長政とお市の方」

講師 若井敏明 [高齢者大学校講師]

日時 2月21日(月) 10時～12時

会場 吹田市メイシアター中ホール

入場料 無料 申込み不要

問い合わせは 06-6876-8523(梅本)

### 連協 文化祭 作品出展、演芸出演 募集中

日時 2月21日(月) 10時～17時、22日(火) 10時～16時 会場 メイシアター

出展・出演の申込 [期限 12月28日]

申込先

同窓会吹田のクラブ・同好会は所定用紙で、直接下記へ

演芸・連協・文化部 七尾正人(吹田・副会長) FAX 06-6876-4844

作品・連協・文化部 高畑實 FAX 06-6871-3167

同窓会吹田会員の個人での作品出展は下記へ 12月20日までに連絡下さい。

同窓会吹田 会長・梅本 TEL 06-6876-8523

主催 同窓会吹田 社会見学会 第五回予告

当初、1月19日(水)を予定していましたが都合により、2月に変更します。

詳細、申込は、吹田だより新年号に同封します。

見学先は、2年前に落慶しました 総本山念仏宗無量壽寺を予定、日程等調整中です。

同寺は、敷地 55 万坪に、木造建築として東大寺大仏殿に比肩する本堂を始めとする総伽藍、展開、堂内の装飾、全て手彫りの彫刻、広大な庭園など、宗教を離れて一見の価値があります。

## 地球温暖化防止対策よもやまばなし(その四)

27期 10区 深井 保

今年地球規模の異常気象を実感させられる夏でした。日本では困窮し孤独化した老人や老夫婦が、猛暑の中、エアコンも無い小さな部屋の中で熱中症により死亡するという悲惨な出来事が起って大きなニュースとなりました。北極ではグリーンランドの氷山の一角が溶け出して、大西洋に向かって流れ出すという事態が生じています。その氷塊の大きさは山手線内の面積の4倍に相当するとのこと。

氷塊の流失で思い起こすのは、1912年、当時の最新鋭技術を駆使して建造した豪華客船タイタニック号が処女航海で、英国のサザンプトンからニューヨークに向かう途上、グリーンランドから大西洋に流れ出した氷塊に衝突し、1,500人もの死者を出すという世界最大の海難事故を起こした悲劇です。この事件は映画にもなり、アカデミー賞を総なめにしたことで有名です。今より百年ほど前のことですが、この年もグリーンランドの氷塊が溶けて大西洋に流れ出すほどの猛暑だったのでしょうか。別の見方をすれば、今年百年に一度あるかないかという猛暑なのかも知れません。

一方地球の裏側の南半球では猛烈な寒波に見舞われていて、気温が-10以下に下がり、路上生活者が凍死したり、自然界に生息するペンギンまでも寒さのため凍死するという異常事態が起るほどの酷寒の冬となっているのです。

異常気象による気象災害をみると、日本では激しい雨が局地的に降る集中豪雨や、梅雨時の大雨やゲリラ豪雨などにより大規模な土石流が発生し、家も田も多数押し流されるという被害が各地で起りました。土石流は表層だけでなく、その下の岩盤部分から崩れる「深層崩壊」というかつて聞いたこともない深刻なものまでも発生したのです。

梅雨明けより連日の猛暑が続き、お盆を過ぎても涼風が吹くどころか、さらに最高気温を更新するなど、我々高齢者でも初めて経験する厳しい夏となったのです。

世界的には、中国やパキスタンでは大雨や洪水、土石流の被害が繰り返され、東欧からロシアにかけては熱波の夏になり、ロシアでは高温と異常乾燥による小麦の不作、森林の大火災などが発生したのに対し、南米では酷寒の冬となっているのです。

気象庁によると、日本列島が猛暑に包まれているのは、エルニーニョ現象による太平洋南方海域の水温の高まりと、偏西風が蛇行して日本付近で大きく北方にずれ込んでいるため、勢力の強い高気圧が日本列島に居座って動かないためだとしています。気象庁の説明はここまでで、一体なぜエルニーニョが起るのか？なぜ偏西風が北方に向いて蛇行するのか？という誰もが知りたい詳しい説明が無いのです。

気象のブレの頻発は地球温暖化の影響であり、温暖化の原因は人間活動に基づく炭酸ガスの増加によるものという見方が定説になっています。

しかし地球温暖化防止対策として一般庶民に出来ることは、省エネに協力する程度が関の山で、つまりはなるようにしかならないのです。家内から「はいあなた、今日の夕食はこれよ」とどんどん貧相になっていく夕飯をただ食べるしかないようなものです。

鳩山前総理が最も輝いていた就任早々、国連の気候変動サミットで、炭酸ガスの 2020 年までの中期削減目標を『1990 年比 25%削減』、さらに長期目標として 2050 年までに『1990 年比 80%削減』をぶちあげ、引き続いてこれを国際公約として宣言し、世界をアツ驚かせたのです。

日本政府はこの炭酸ガスの削減を進めるため、目標値を含めた温暖化対策基本法案の策定を進めているのですが、旧与党や鉄鋼連盟、電気事業連合会、石油連盟、その他産業界の反対や提言などによって先送りになっているのです。

人間は石油、石炭、天然ガス等の化石燃料をエネルギー源として生きていること、化石燃料を使用すれば必然的に炭酸ガスが発生すること、化石燃料は有限の資源であり、枯渇する前に代替エネルギーの確保が必要になること-----こういったあまりにも当然のことが政府は無論のこと、有識者からも説明がないのです。これが不思議に思えてなりません。エネルギー、化石燃料、炭酸ガスの 3 つを関連づけて議論することは何かタブー視されていることがあるのでしょうか？石油の国際価格の高騰による世界経済の混乱、産油国への配慮、その他、諸々の事情があるのかも知れません。

我々がかつて学んだ中学生の教科書では、石油は『あと 30 年で枯渇する』と教えられ、30 年ほど前のオイルショックの時点では、『石油の可採年数はあと 30 年』と言われたものの、今ではそんな話はすっかり消え、石油は際限なく産出するような錯覚が蔓延しているように思えてなりません。それを裏付けるかのように、今年 3 月に発生したメキシコ湾の原油流出事故では、油田の枯渇どころか 4 ヶ月もかかって何とか流出を食い止めるのに精一杯だったのです。

しかし石油の専門家の多くは、21 世紀中に石油の生産はピークを迎え、その後次第に枯渇が進んで生産は減少していくとの見通しを立てているのです。石油生産の減少期を迎える前に、代替エネルギーの確立を図る必要があるのです。政府は炭酸ガス削減の数字遊びをするだけでなく、今後の石油生産の見通し、代替燃料開発の見通し等について説得力のある具体案を出すべきなのです。

かつて半世紀ほど前、日本が原子力発電を導入した当時、政府機関の説明は「日本のエネルギー需要の伸びはこうなります。そのエネルギーを石油に依存するとこれだけの石油が必要で、それを運ぶため、港という港はタンカーで埋め尽くされてしまいます。そんなことは出来ないのです、原子力発電が必要になるのです。」という説得力のあるものでした。半世紀前の役人は理路整然とした説明が出来て、今の役人は出来ないのは一体なぜでしょうか？

パソコンのソフト開発でマイクロソフト社を興し、世界一の金持ちとなったビルゲーツ氏は、今度は東芝、米国 TWR 社等と組んで、次世代小型原子炉の開発に取り組むとのこと。燃料として濃縮ウランを使わず、天然ウランや劣化ウランを使い、燃料交換も 100 年に 1 度で済むというもので、もしこれが完成すれば、地球温暖化防止対策も石油の枯渇も一気に解決出来、核兵器転用の恐れもなく、夢の世界が実現出来るのです。(終り)

# 男の料理教室

20区 湊 成 昭

朝から梅本会長と自宅近くのスーパーマーケットに今日の男の料理の食材や調味料等を買  
いに行った。あまりスーパーで買い物をしたことがないので何処に魚があるか？肉は、野菜は、  
味噌は、探すだけでも大変であった。

買った材料等を持って竹見台多目的施設 3 階の料理実習室に行き、男性 4 名女性 7 名計  
11 名で料理にとりかかった。

今日のレシピは、「豚汁・焼きさんまの梅香味だれ・出し巻き卵・キャベツのお浸し・たまねぎの  
簡単サラダ」以上 5 品である。

無洗米でご飯を炊く人、出汁を作る人、野菜を切ったり、サンマを切るのは男性の仕事で、女  
性は横で見ているアドバイスをしてくれるだけである。それでも何とか手も切らずに仕込みはでき  
た。焼いたり、炊いたり味見したりして 4 品は出来上がった。最後の「出し巻き卵」は、男性がそ  
れぞれの個性豊かな焼き方で焼き上げ、12 時少し過ぎていたが立派な料理が出来上がった。

ここからが一番楽しい試食タイムである。どんな味に仕上がったか少しドキドキしたが、食べて  
みて大変美味しくできていたので一安心であった。又、調理器具、食器の洗い物の殆どを女性に  
皆さんが手慣れた作業で片付けていただき、大感謝でした。

数日後、自宅で、「豚汁」「焼きさんまの梅香味だれ」の二品を一人で造って妻に食べてもら  
ったが好評であった。これからもよろしくと頼まれてしまったが後片付けまでと念を押された。これか  
ら男の料理教室に参加して更に腕を上げようと思っている。

今回は役員会メンバー有志での開催でしたが、  
今後同好会、クラブへと発展を期待しています。

次回は 2 月 25 日を予定。会員の皆様へも案内し  
ますので、是非「男子厨房へ集合」して下さい

(梅本)



レシピの説明



仕込み



# 歩こうかい通信

## 12 月度例会

〈担当〉与那城・石川

開催日 12月11日(土)  
行先 鷺羽山(岡山) 青春18キップ利用  
(キップは、集合場所へ来られた方の顔を見てから購入します)  
集合場所・時刻 JR大阪駅 御堂筋改札口前(スーパー「いかり」の前あたり) 午前7時45分  
コース 「大阪」駅~~姫路~~相生~~岡山~~児島……競艇場…(風の道)…下電  
8:00 9:02 9:33 10:53 11:20  
廃線跡…旧鷺羽山駅…古墳群…鷺羽山山頂(H133)昼食…展望台あたり散策…  
展望東屋…JR児島駅~~~~~大阪駅  
解散場所・時刻 JR大阪駅 午後6時00分頃

●瀬戸内海随一の多島美と瀬戸大橋が織りなす眺めは絶景です。夕陽のビューポイントとして日本の夕陽百選にも選ばれています。県道を30分ほど行ったところから「風の道」(下電廃線跡)へ入ります。約2Km歩くと鷺羽山国立公園の古墳群が現れ、ほどなく山頂にたどり着きます。ちょっと遅めの昼食の後、展望台あたりを散策し、引き返して、展望東屋へ向かいます。JR児島駅14:39発の電車に乗れば、大阪駅に18:00頃帰れます。履きなれた運動靴で気軽に歩いてください。

## 1 月度例会

〈担当〉奥本・石橋

開催日 1月10日(月)  
行先 生駒山(宝山寺奥の院経由)  
集合場所・時刻 近鉄奈良線「生駒」駅改札口前 午前9時30分  
コース 生駒ケーブル「鳥居前」駅~「宝山寺」駅…宝山寺・奥の院…「梅屋敷」駅  
8:40  
~「山上」駅…生駒山(H642)・山上遊園地…信貴生駒スカイライン展望台(昼食)  
…暗峠…鳴川峠…鐘の鳴丘展望台…十三峠…水呑地藏尊…近鉄「服部川」駅  
解散場所・時刻 近鉄「服部川」駅 午後3時30分頃

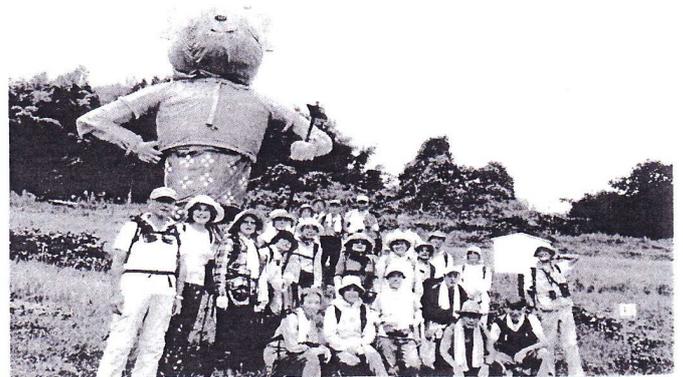
●生駒山は奈良と大阪の境にあり初心者にも人気のコースです。今回は聖天さんで知られる宝山寺の奥の院を訪ねます。境内の広さと寺院の多さに驚かされます。山上まではケーブルで上りますので快適に歩けます。以外に自然が豊かなアップダウンのある縦走路。そして奈良盆地や大阪平野の見事な眺望が楽しめます。水呑地藏尊では霊水がいただけます。

★年会費は1,000円です。臨時参加はその都度300円。

★当日、午前6時頃の気象情報で行先方面の降水確率が40%以上の場合は中止します。

★行程中のけがなどのトラブルには一切責任を負えません。

★連絡先 丹羽 豊 6871-5909



明日香にて(9月) さつえい 寺尾

# 報告



## パークゴルフ同好会

5月よりスタートした、吹田同窓会の「パークゴルフ同好会」も 10月22日開催のコンペで、5回目となりました。会員数も徐々に増え、現在21人の会員と、会員予備軍の人が11人となり、益々発展の兆しです。

これから何か運動をしたいと考えておられる方も、難しくありませんので、どんどん参加して下さるようお願い致します。今後の年内開催予定は、11月26日(金)と、12月16日(木)です。 道具等はゴルフ場で借りられますので、身体一つで「万博パークゴルフ場」へ9時30分ごろお集まりください。新人歓迎です！

ちなみに前回、10月22日のコンペの結果を下記に記します。参加者総数 11人

			グロス	ハンディ	ネット	
優勝	11区	川端 和代	78	26	52	
2位	10区	三好 桂子	86	25	61	
3位	13区	寺尾 洋治	72	11	61	
B.B	12区	佐々木順次	75	1	74	以上

## ゴルフ部 楠会

### 第10回「楠会」コンペ開催報告

11月1日(月)、 亀岡ゴルフクラブにて、これまでで一番多い13名が参加。午後に時雨に見舞われましたが予想よりは好条件のもとで和気藹々とプレーを楽しみ、相互の親睦を図れたことに満足されたことでしょう。今回の成績上位者は次の通りでした。

		OUT	IN	GROSS	HP	NET
一位	坂東 宏彦	49	46	95	29	66.0
二位	高杉 悟郎	48	51	99	27	72.0
三位	紺社 悦三	44	41	85	9	76.0

尚、来年度も下記の通り開催を予定致しております

第11回	4月 4日(月)	東海カントリークラブ	第12回	5月30日(月)	亀岡ゴルフクラブ
第13回	9月 5日(月)	茨木高原カンツリー	第14回	11月 7日(月)	亀岡ゴルフクラブ

新しいメンバーの積極的なご参加をお待ち致しております。(連絡先)大図 宏 TEL:6389-4168